

För många är familjesidan den allra första sidan som slås upp när tidningen kommer på morgonen. Här kan du läsa om det som står dig som läsare nära.

Stort som smått ryms i spalterna. Varför inte skriva några rader om 50-årsjubilarer i familjen eller passa på att gratulera barnen när de fyller år?

FAMILJ

FAMILJEREDAKTIONEN
Telefon: **0515-67 04 16**
E-adress: **familj.vgt@vgt.se**
Adress: Familjered., Falköpings Tidning, Landbogatan 4, 521 42 Falköping
Annonser: annons@vgt.se, telefon 0515-67 04 68

BEGRAVNINGAR

Begravningsgudstjänst har ägt rum i Uppståndelsens kapell, Falköping, för **Ingvar Johansson, Var-tofta**. Akten inleddes med att Gry Graaf på orgel spelade Wilmas tema, i arrangemang av G Graaf, varpå hon sjöng Min älskling du är som en ros, av E Taube. Gemensamt sjöngs psalmerna 249, 251 och 172.

Officiant var Olof Abrahamson som i sitt griftetal utgick från Upp 21:3-5. "Han skall torka alla tårar från deras ögon..."

Makan Ingegerd, barn, barnbarn, syskon, övrig

släkt och vänner tog avsked vid baren.

Gry Graaf sjöng sedan Så skimrande var aldrig havet, av E Taube. Som utgångsmusik spelade Gry Graaf, på orgel och trumpet, Amazing grace.

Ingvar Johansson hade hedrats med en vacker blomstergård. Minnesgåvor hade även skänkts till Cancerfonden, bland annat från Strömbergs Grus.

Efteråt hölls en minnestund på Mössebergs kurort.

Gravsättning kommer att ske på S:t Olofs kyrkogård.

Begravningsgudstjänst har ägt rum i Norra kapellet i Tidaholm för **Olof Kihlstedt**.

Akten inleddes med att Suzie Prytz på piano spelade Av längtan till dig, av A Jinder och C-S Åkerström.

Gemensamt sjöngs psalmerna Herre jag vill bida stilla vid din port samt Här-lig är jorden.

Officiant var Inge Hedenberg som i sitt griftetal utgick från texten i Johannes 14:1-6.

Suzie Prytz sjöng till Lisa Stojkovs gitarrackompanjemang Sång till friheten, av Rodrigues och Afzelius. Till

Begravningsgudstjänst har ägt rum i Vist kyrka för **Berit Johansson, Ulricehamn**. Akten inleddes med att Ann-Catrin Johansson på orgel spelade Tröstevisa, varefter hon tillsammans med officiant Bengt Merhamre sjöng Där rosor aldrig dör.

Bengt Merhamre höll griftetal på temat "Kärleken är starkare än döden". Han talade även kring Berits liv samt läste dikten Till dig som har sorg, av

A Burman. Gemensamt sjöngs psalmerna Blott en dag, Var jag går i skogar, berg och dalar, samt Bred din vida vingar.

Vid kistan tog maken Sture, sönerna Thomas och Stefan med familjer, övrig släkt, många vänner, gran-nar samt forna arbetskam-rater ett sista farväl.

Bengt och Ann-Catrin framförde till gitarr Ljus och värme och som avslutning spelades på orgel Amazing grace.

Begravning har ägt rum i Uppståndelsens kapell i Falköping för **Sonja Ström, Falköping**.

Akten inleddes med att Ellinor Norberg på orgel spelade Morning ur Peer Gynt, av E Grieg.

Gemensamt sjöngs psalmerna 34, 249 och 277.

Officiant var Björn Lundin som i sitt griftetal utgick från orden "Bara i Gud söker min själ stöd och ro..."

Syskonbarn, övriga släk-

tingar och goda vänner tog avsked vid baren.

Sonja Ström hade hedrats med en vacker blomstergård.

Minnesgåvor hade även skänkts till Röda korset, Svenska Naturskyddsföreningen och Stockholms stadsmission.

Efteråt hölls en minnestund på Mössebergs kurort.

Gravsättning kommer senare att ske på S:t Olofs kyrkogård.

EXAMINA

Högskolan i Skövde
Filosofie magisterexamen med huvudområdet omvärldnad

Cederholm Louise, Tidaholm, Gulin Maria, Skövde.

Filosofie magisterexamen med huvudämnet molekylärbiologi

Nallapalli Rajesh Kumar, Skövde.

Filosofie magisterexamen med huvudämnet omvärldnad

Gustavsson Susanne, Lundsbrunn, Nilsson Lena, Skövde, Thorsell Tina, Skövde.

Högskoleingenjörsexamen med inriktning mot automatiseringsteknik

Andersson Linda, Skövde.

Högskoleingenjörsexamen med inriktning mot internationell teknikhandl. Bezdrob Faruk, Tidaholm.

Högskoleingenjörsexamen med inriktning mot maskinteknik

Eriksson Göran, Skövde.

Lärarsamen för verksamhet i förskola, förskoleklass och grundskolans tidigare år

Bergström Sandra, Tidaholm, Fjörding Charlotte, Tidaholm, Gustafsson Liselotte, Karlsborg, Johansson Maria, Falköping, Karlsson Hanna, Hjo, Kjellberg Ylva, Karlsborg, Lindström Sandra, Töreboda, Moberg Malin, Töreboda, Muss-linder Kristina, Falköping, Nyholm Anne, Karlsborg, Olsson Elin, Skara, Sköld Angelica, Lyrestad, Säll Petra, Hjo, Van Der Wijk Hele-na, Moholm, Vuolaterä Virpi, Mariestad, Öjers-son Linda, Götene.

På något sätt finns döden alltid med oss, hur vi än försöker värja oss.

Vi kan fylla vår tid med aktiviteter för att slippa tänka på den. Det hjälper inte, den finns där ändå.

Döden finns i våra liv. Det kan vara det plötsliga dödsfallet där värl-

den stannar för dem som förlorat en nära an-hörig. Men döden kan också komma som en förlösare, när smärtan blivit allt för stor.

I serien När livet tar slut skriver vi om döden. I en rad reportage ska vi titta på döden ur olika aspekter.

Det handlar om allt från hur människor begrav-

de sina anhöriga förr till hur en begravning går till i dag. Hur vi har förhållit och förhåller oss till döden.

Vi ska träffa människor som genom sitt arbete möter döden varje dag. Vi skriver också om testamenten, nära döden-upplevelser och leva vidare-grupper.

Anne-Marie Hedenberg såg Ljuset

Nu berättar hon om sin nära döden-upplevelse

Läkarna arbetade febrilt med att återuppliva den 25-åriga kvinnan. Självt njöt hon av sitt viktlösa tillstånd.

– Jag hade det så ljus och skönt och underbart! **Anne-Marie Hedenberg, tidigare föreståndare för diakonin i Falköping, är en av de många svenskar som haft en nära döden-upplevelse.**

NÄR LIVET TAR SLUT



Som ung hade Anne-Marie upprepade njurstensanfall, njurbäcksinflammationer och ständiga urinvägsinflammationer.

– Jag minns hur ont jag hade redan som liten, med ständig värk och krampor i både rygg och mage. Det blev åtskilliga resor till sjukhuset, där jag fick smärtstillande sprutor.

Vären när hon var 24 år gammal och nybliven mamma till en liten babyflicka, förvårades hennes hälsa. Läkarna undersökte henne flera gånger och ordinerade henne smärtstillande tabletter.

Hösten kom och Anne-Marie fyllde 25 år. Någon månad senare satt hon hos en av läkarna och fick veta att hennes liv kanske inte gick att rädda.

– Det var en ung läkare som skulle förklara för mig att det gick åt skogen. Han började gråta och en äldre läkare kom in och sa att de skulle göra en operation. "Vi vet inte vad det är, vi förstår oss inte på det" sa han, minns Anne-Marie.

Det skulle dröja innan man upptäckte felet.

– Jag var född med dubbla njurkär och inget fungerade. Urinledarna var nästan helt isäntäppta. Urinblåsan var sårig och njuren kraftigt deformerad.

Kritiskt tillstånd

Före operationen skulle Anne-Marie genomgå ännu en undersökning, där kontrast-vätska sprutades in i hennes försvagade och kraftigt avmagrade kropp. Det var i samband med detta som tillståndet blev kritiskt.

– Det gjorde plötsligt så fruktansvärt ont att jag satte mig käpprakt upp. De tryckte ned mig igen och så hörde jag hur de ropade: "Det går inte, hon försvinner!"

Anne-Marie hörde överläkaren komma springande med klapprande skor i korridorerna. Men vid det laget var hon inte längre vid vad man kallar medvetande. Hon såg sig själv istället ovanifrån, från en plats under taket. I sitt utomkroppsliga tillstånd såg hon fler läkare strömmade till och hur någon sprutade in hjärtstimulerande vätska.

– Jag såg hur de arbetade med denna kropp som inte tillhörde mig. De ropade på mig och klappade mig i ansiktet för att få mig att vakna. Det bekom mig inte ett dugg, jag hade det så varmt och ombonat. Jag



Såg ljuset. Anne-Marie Hedenbergs nära döden-upplevelse omfattade inte alla de klassiska stegen, däremot de två viktigaste, utanför kroppen-upplevelsen och det starka ljuset. Bild: KAJSÅ ÖHRSTRÖM

Ny forskning söker svar

Den moderna NDU-forskningen vill ta reda på om det går att styrka att medvetandet fungerar även när en person är kliniskt död, det vill säga att andning, puls, hjärta och hjärnaktivitet helt har upphört.

Hjärtläkaren Pim van Lommel i Holland och hans forskarteam talade inom med 300 patienter som överlevt sina hjärtstilletstånd. 41 av de 300 patienterna hade haft NDU, det vill säga nära 14 procent. En av dessa patienter hittades livlös på en äng och var kliniskt död när han kom till sjukhuset och låg i koma en vecka efter återupplivningen.

– Efter en vecka vaknade han och en skötare, som varit med vid återupplivningen, kom in för att ge patienten hans medicin. Då sa patienten, "det var du som var där när de tog in mig på sjukhuset", berättar Pim Van Lommel.

hade ingen tanke på att det fanns ett barn hemma. Jag var mig själv, men helt bekymmerslös. Ingen kropp, ingen smärta.

Hon beskriver det som om hon befann sig i en tunn glasskål fylld av ett starkt ljus.

– Det där ljuset var så fantastiskt, så omslutande. Där nere där de höll på med min kropp var det mörkt. Jag var väldigt långt borta från den, samtidigt som jag var väldigt nära.

Hon hörde hur läkarna ropade till varandra: "Nu börjar trycket gå upp, hon blir var-

mare!"

– Sedan var jag tillbaka i kroppen och det var inte alls njutbart, utan hårt, kallt och opersonligt.

En av läkarna hade tårar i ögonen av glädje när hon återfick medvetandet.

Undvek ämnet

Trots att hon försökte kunde hon inte få vårdpersonalen att verifiera det hon sett under sin nära döden-upplevelse.

– Nej, de pratade aldrig om vad som hänt under undersökningen och det hjälpte inte att

"Du tog ut mina löständer ur min mun och lade dem i den där vagnen, i en låda undertill ovanpå en massa flaskor", sa patienten. Sköta-ren blev mällös, för det patienten sa stämde.

– Fram till nu har uppfattningen varit att hjärnan är det som frambringar medvetandet och minnen. Men när man studerar nära döden-upplevelsen så finner man att man måste tänka på ett nytt sätt, säger Pim van Lommel, i dokumentären "The day I died" (Nära döden) som nyligen visades på Axess TV. Han föreslår att man kanske kanske istället ska se hjärnan som en mottagare av medvetandet.

Det pågår också ett treårigt projekt där forskare på 25 sjukhus i Storbritannien och USA ska analysera hjärnaktiviteten hos 1500 personer som överlevt hjärtattacker. I det ingår bland annat att se om någon av de som upplevt NDU kan beskriva bilder som satts upp så de bara ses från taknivå. **KAJSÅ ÖHRSTRÖM**

FAKTA

Nära döden-upplevelser (NDU) är ett fenomen som uppstår när personer är nära att dö. Det finns även upplevelse-skildringar om att moment i NDU har uppstått i samband med fall från hög höjd och vid narcos.

Många som upplevt NDU är förvissade om att det de varit med om är vad som händer efter döden. Det finns berättelser om mycket behagliga NDU, men även de som talar om helvetiska syner.

Den amerikanske läkaren och psykologen Raymond A Moody har intervjuat tusentals människor i alla åldrar om deras NDU och skrivit flera böcker i ämnet. Han har använt sig av ett klassificeringssystem och räknar med nio olika element i en NDU:

1. En känsla av att vara död.
2. Frid och befrielse från smärta.
3. Ut-ur-kroppen-upplevelser.
4. Tunnelupplevelsen.
5. Möten med människor av ljus (som strålar inifrån).
6. Ljusvarelser – av somliga uppfattad som en guds-gestalt.
7. Återblick på livet (beskrivs som en tredimensionellt syn i färg där man får uppleva inte bara vad man själv känt utan också det som andra känt när man behandlat dem på ett visst sätt, kärleksfullt eller kärlekslöst).
8. Att snabbt stiga till himlen (en del ser en tunnel, en del en port eller trappa, andra ser jorden försvinna under dem och planeterna i universum).
9. Övillja att återvända till kroppen och livet.

Källor: Bland annat Raymond A Moodys böcker, bland annat "Ljuset ur tunneln – nya rön om nära döden-upplevelsen".

skräck, för hon hade upplevt hur det var att slippa plågorna. – Jag visste att det var väldigt liten chans att jag skulle klara mig. För min egen del var jag inte orolig, men jag tänkte på min dotter.

Operationen lyckades och Anne-Marie har mått bra sedan dess.

Löjligt att förneka

Anne-Marie har bara berättat om sin NDU för ett fåtal människor. En del har trott henne medan andra menat att hon inbillat sig alltihop. Anne-Marie bryr sig inte om dessa reaktioner.

– Folk skratrar och vill inte tro, låt dem göra det då! De vill inte höra talas om det för de är så rädda för döden. Jag tycker att det bara är löjligt när man förnekar nära döden-upplevelser. Det är så mycket som är tabubelagt, men hur ska man komma till insikt om man inte pratar om det?

KAJSÅ ÖHRSTRÖM
kajsas.ohrstrom@vgt.se
0515-67 04 06

HURRA



Alex Johansson i Åsarp fyller fem år idag. Gratiskramar kommer från farmor, Göran, Thomas, Rickard och Signild i Sandhem.



Amilia Nyberg i Stens-torp fyller tre år idag. Hon får många grattiskramar från mamma, pappa, Amandus, Pontus och Erik.



Hannes fyller ett år idag. Mamma, pappa, mor-mor, morfar, farmor och farfar gratulerar Hannes på hans första födelsedag.



Mi Kallio-Bergman, Skulptorp, fyller fem år idag. Många grattiskramar från lillebror Mario, mamma, pappa, mor-mor, morfar och farmor.



Tuva Isaksson, Grythyttan, fyller fyra år idag. Puss och kram från mor-mor och Lars-Ake till världens goaste tjej.



Viktor Mustonen, Eke-dalen, fyller fem år idag. Grattis hälsar mamma, pappa och många fler i familjen och släkten.



TINGSTYRKAN FALKÖPING

GEMENSKAPSTRÄFF
Torsdag 26 mars kl. 15.00
"En präst och hans resväska"
Mats Löwing kåserar
Lotterier (Åror) Servering.
ALLA VÄLKOMNA!
OBS! Samlingen hålls i Nya Second Hand-caféet (f.d. MIO)

DÖDA

Vår älskade
Bengt Wallin
* 6 oktober 1940

har hastigt lämnat oss i sorg och saknad.

Vistorp den 20 mars 2009

INGER
Kajsa och Sture
Paulina, Eddie, Billy
Magnus och Jennie
Agneta och Anders
Jamie

Syskon med familjer
Alla vänner

Det är något bortom bergen bortom blommorna och sången. Det är något bakom stjärnor, bakom heta hjärtat mitt.

Dan Andersson

Begravningsgudstjänsten äger rum i Vistorps kyrka torsdagen den 9 april kl.11.00. Akten avslutas vid graven. Tänk gärna på Majblommans Riksförbund pg. 90 19 07-6. Gåvor kan förmedlas genom Sandstedts begr.byrå tel. 0502-10909.

TACK

Ett varmt tack

till alla er som på olika sätt visat deltagande hedrat minnet av vår älskade

TOMAS MOLIN

MARIA
Barnen